

20 貴女に似合う「眉」と「アイメイク」

開催日時 3月中旬の月～金 お好きな時間に合わせて調整します。土曜日要相談。

きちんと見える自然なお肌、整った眉、貴女に合った自然な若見えアイメイクで結果-3歳！無理せず楽しくお顔をメイクで整えましょう。



コスメティックハウスみやび ☎084-922-1894

- 住所: 霞町 1-6-6
- 受付: 10:00-17:00 (休日)
- 対象: 18歳以上の方 (親子・ご夫婦もOK)
- 講師: 高田美穂
- 定員: 各2名
- 材料費: 1,200円 (個別に選んだおおすすめのサンプル)

21 パーソナルカラー診断

開催日時 随時受付中

個性を生かしつつ、より魅力的にみせてくれるパーソナルカラーを最新機器で診断！あなたにピッタリなカラーのアイシャドウをお選びいたします。



キッタカ化粧品 ☎084-927-2167

- 住所: 元町 1-1 天満屋福山店 1F
- 受付: 10:00-19:00 (休なし)
- 対象: 16歳以上のご希望される方
- 講師: 馬場・松尾
- 定員: 各1名
- 材料費: 1,980円 (お土産付き)

22 眉メイクレッスン

開催日時 随時受付中

プロのレッスンを受けて、より素敵な眉メイクを目指しましょう！お客様のご希望に合わせてレッスン致します。



キッタカ化粧品 ☎084-927-2167

- 住所: 元町 1-1 天満屋福山店 1F
- 受付: 10:00-19:00 (休なし)
- 対象: 16歳以上のご希望される方
- 講師: 馬場・松尾
- 定員: 各1名
- 材料費: 1,980円 (お土産付き)

23 琉球ガラスに触れて琉球泡盛を楽しむ

開催日時 3/2(日) 15:00-17:00

沖縄の伝統工芸品「琉球ガラス」に触れて沖縄の文化を学び、琉球泡盛と郷土料理のペアリングを楽しみながら沖縄の魅力を知ってください。



沖縄雑貨とお食事いちゃりば ☎090-7890-0892

- 住所: 笠岡町 2-25
- 受付: 11:30-22:00 (休火)
- 講師: 原田公晴 (ふくやま泡盛同好会会長)
- 対象: 20歳以上
- 定員: 各10名
- 材料費: 4,000円 (泡盛・お食事代・お土産付き)

24 魅力満載の美酒の数々 飲み比べ

開催日時 3/8(土) 18:30-20:00

今年呑むべきお酒の味わいの素晴らしさを発見！のチャンスです！！



酒商山田 酒のマエダ店 ☎084-923-1719

- 住所: 元町 7-6
- 受付: 10:30-19:30 (休日・祝)
- 対象: 20歳以上の男女
- 講師: 前田 美都子
- 定員: 各10名
- 材料費: 4,000円 (日本酒・お料理代)

25 日本のワインと世界のワイン

開催日時 3/7(金) 18:30-20:00

日本と世界からのワインの飲み比べ！！



酒商山田 酒のマエダ店 ☎084-923-1719

- 住所: 元町 7-6
- 受付: 10:30-19:30 (休日・祝)
- 対象: 20歳以上の男女
- 講師: 前田 優子
- 定員: 各10名
- 材料費: 4,000円 (ワイン代・お料理代)

- | | | |
|--|---|--|
| 1 スペシャル講座 うれし涙と悔し涙で感動を！
銀河学院高校 女子駅伝チーム 森政監督のお話
時の交差点 | 9 「里親」ってなあに？
広島県東部北部里親支援センター 明日葉 | 17 NEW 1日体験！デッサン＆絵画の教室
アールブランシュ |
| 2 2026年のランドセルの下見＆試着会がスタートします！
靴工房 白牡丹 | 10 建築士による良い土地・良い間取り相談会
アイ工務店 | 18 やってみよう！フラワーアレンジ
花辰生花店 |
| 3 楽しく学べる韓国語
安原楽器 | 11 女性限定健康まーじゃん体験会
マージャン ルーク | 19 ばらのアロマ香るキャンドル作り
花結 |
| 4 沖縄三線ミニコンサート
安原楽器 | 12 セルフで出来る鍼灸ケア
さめき鍼灸整骨院 | 20 貴女に似合う「眉」と「アイメイク」
コスメティックハウス みやび |
| 5 保存食の試食会
はぶ文泉堂 | 13 足つぼセルフケア
さめき鍼灸整骨院 | 21 パーソナルカラー診断
キッタカ化粧品 |
| 6 きもの姿いいね！
創作のきもの あづまや | 14 よく眠れるオーダーまくら「お気軽」体験会
神野ふとん店 | 22 眉メイクレッスン
キッタカ化粧品 |
| 7 スマホの困ったを解決！マンツーマン講座
コスメティックハウス みやび | 15 キャンドルを作ろう
コンベイトウカイカン | 23 琉球ガラスに触れて琉球泡盛を楽しむ
沖縄雑貨とお食事 いちゃりば |
| 8 映画と多様性
福山駅前シネマモード | 16 輸入壁紙を知って選んでつくるアートパネル
輸入壁紙販売内装施工店 HALE | 24 魅力満載の美酒の数々 飲み比べ
酒商山田 酒のマエダ店 |
| | | 25 日本のワインと世界のワイン
酒商山田 酒のマエダ店 |

3月

1土 3 7	16日 15
2日 23	17月 7 12 20
3月 7 11 12 14 20	18火 7 10 12 13 20
4火 7 10 12 13 20	19水 7 20
5水 4 7 20	20木 2 7 20
6木 7 12 17 19 20	21金 7 12 20
7金 7 12 20 25	22土 3 7
8土 3 6 7 9 14 24	23日 2 15
9日 16	24月 7 12 20
10月 7 12 16 20	25火 7 12 13 20
11火 7 9 10 12 13 20	26水 7 20
12水 7 20	27木 5 7 12 17 19 20
13木 7 12 14 20	28金 5 7 12 20
14金 7 12 20	29土 8 7
15土 1 3 6 7 18	30日 2 15
21 22 まちゼミ期間中は随時受付。	31月 7 12 20



まちゼミ福山

得する街のゼミナール

第23回

受付開始 **2/22(土)**
開催期間 **3/1(土)~31(月)**

■開催日時は各店により異なります。
■受付開始日も講座により異なる場合があります。

お申込は各店へ「まちゼミの申込です」とお電話ください。

講座一覽

カレンダー

会場マップ

まちゼミって？

お店の人が講師になり、専門店ならではの知識や情報、技やコツを無料で伝授する得するゼミナールです。

まちゼミ福山は5つのカテゴリー

- 作** って楽しむ
- 美** しく若々しく
- 学** んで役立つ
- 健** やかに過ごす
- 食** にこだわる

お約束！
安心して受講して頂くために、お店側からの販売や勧誘は一切致しておりません。

受講者の皆さまにお願い
●ご来店前に、発熱、咳、鼻水、全身痛、下痢などの症状がある場合は、お店に連絡をし、受講を控えてください。
●受講中、体調が悪くなった場合は、速やかにお店のスタッフにお知らせください。

主催 福山商工会議所
共催 福山市商店街振興組合連合会
お問い合わせ 福山商工会議所〈産業課〉
084-921-2349(土・日・祝除く 8:30~17:30)
https://www.fukuyama.or.jp/

facebook

まちゼミ福山 全25講座

まちゼミ福山は5つのカテゴリ

学 学んで役立つ
健 健康に役立つ
作 作って楽しむ
美 美しく若々しく
食 食にこだわる

■定員になり次第締め切ります。
■材料費等の実費は講座当日、各商店にお支払いください。
■お申し込み後のキャンセルは、材料費等の実費を頂戴する場合があります。
★受講対象者が限定されている場合がございます。ご確認のうえお申し込みください。
★掲載の写真にはイメージもあります。
★小学生以下のお子様は保護者同伴でのご参加をお願いします。

受付開始 **2/22** お申込は各店へ「まちゼミの申込です」とお電話ください。

スペシャル講座

1 うれし涙と悔し涙で感動を！ 銀河学院高校 女子駅伝チーム 森政監督のお話会



開催日時 **3/15(土) 18:00-19:30**

開催場所 **とおり町交流館 (笠岡町 1-13)**

2024年の全国高校駅伝で初の8位入賞を果たした銀河学院高校女子駅伝チーム。本通商店街の「時の交差点」をベースキャンプに日々練習に励んできたチームを率いるのは、数多くの五輪選手を育てた名将、森政芳寿監督。全国から注目が集まる中、駅伝では無名だった高校が全国入賞を果たすまでの5年間とこれからをお聞かせします。

時の交差点 ※ご予約は必要無し ☎ **080-1640-6614**

■住所: 今町 2-9
■受付: 予約は必要ありません。
■会場: とおり町交流館 (笠岡町 1-13)
■対象: どなたでも (アスリートを支援する皆様)
■定員: 70名程度 ■材料費: 無料

2 2026年のランドセルの下見 & 試着会がスタートします!

開催日時 **3/20(木) 23(日) 30(日) 10:00-16:00**

宮本かばん店が70年間5万本の販売で築いた「宮本のランドセル」を引継ぎ販売。流行の装飾ランドセルと比較して、選びの知識を高めますか?



鞆工房 白牡丹 ☎ **084-983-3711**

■住所: 今町 4-22
■受付: 10:00-18:00 (火・金)
■対象: どなたでも
■講師: 高田 寛之
■定員: 3組
■材料費: なし

3 楽しく学べる 韓国語

開催日時 **3/1(土) 8(土) 15(土) 22(土) 12:30-13:30 18:00-19:00**

韓国在住18年の講師と韓国の文化・歴史・観光の話を変えながら楽しく韓国語を学べます。



安原楽器 ☎ **084-922-1701**

■住所: 笠岡町 2-22
■受付: 10:00-19:00 (火)
■対象: どなたでも
■講師: バク
■定員: 各10名
■材料費: なし

4 沖縄三線 ミニコンサート

開催日時 **3/5(水) 11:00-12:00 18:00-19:00**

「三線」は琉球王朝時代に士族階級の間で歌とともに演奏されたのが始まりです。今回は、楽器の紹介や沖縄文化のお話を含めたミニコンサートです。



安原楽器 ☎ **084-922-1701**

■住所: 笠岡町 2-22
■受付: 10:00-19:00 (火)
■対象: どなたでも
■講師: 田淵 愛子
■定員: 各20名
■材料費: なし

5 保存食の試食会

開催日時 **3/27(木) 28(金) 11:30-12:30**

備蓄している人も、していない人も、災害時の食事を考えよう! ライフラインが止まっても、食べられる保存食の食べ比べ。



はぶ文泉堂 ☎ **084-923-4330**

■住所: 笠岡町 4-22
■受付: 10:00-18:30 (火)
■対象: どなたでも
■講師: 土生
■定員: 各6名
■材料費: 1,000円 (保存食)

6 きもの姿いいね!

開催日時 **3/8(土) 15(土) 19:00-21:00**

気軽に、そして楽しく着られるコツ、美しく着こなすコツをつかんで、着物美人の仲間入りしましょう。



創作のきもの あづまや ☎ **084-922-0276**

■住所: 船町 1-14
■受付: 9:30-18:00 (第3火)
■対象: どなたでも
■講師: 東
■定員: 各5名
■材料費: 無料

7 スマホの困ったを解決! マンツーマン講座

開催日時 **3月中の月~土** お好きな時間に合わせて調整します。

携帯ショップと違い身近で気軽に聞ける相談先、お化粧品屋で受けられるスマホ講座。LINEやメルカリ、アプリの始め方も。スマホの買い替えも可能。



コスメティックハウスみやび ☎ **084-922-1894**

■住所: 霞町 1-6-6
■受付: 10:00-19:00 (火)
■対象: スマホ初心者どなたでも (スマホ持ってなくてもOK)
■講師: 河島
■定員: 各2名まで
■材料費: 1,200円 (資料・コピー代)

8 映画と多様性

開催日時 **3/29(土) 10:30-12:00**

ジェンダー、性的マイノリティ、人種・民族マイノリティ、障害者などを映画はどう描いてきたかに着目。あなたをアップデートする映画をガイドします。



福山駅前シネマモード ☎ **090-4571-3686**

■住所: 伏見町 4-33
■受付: 9:30-22:00 (火)
■対象: どなたでも
■講師: 岩本 一貴 (映画検定1級)
■定員: 30名
■材料費: 無料

11 女性限定 健康まーじゃん体験会

開催日時 **3/3(月) 13:00-15:00**

脳トレとしても注目度の高い健康麻雀。新しい趣味におすすめです。初心者の方もベテランの方もどなたでもお気軽にご参加ください。



マーじゃんルーク ☎ **084-999-3111**

■住所: 笠岡町 2-1 2F
■受付: 12:00-24:00 (火)
■対象: 18才以上の女性 (高校生不可)
■講師: 市川 裕史
■定員: 各8名
■材料費: 1,000円 (教材資料・飲食代)
■持ち物: 筆記用具

14 よく眠れるオーダーまくら "お気軽" 体験会

開催日時 **3/3(月) 8(土) 13(木) 10:00-11:30**

まくらでお悩みではありませんか?自分に合った「まくら」を体験できます!お越しの際はズボンで。ご希望お使いのまくらチェックします。タオル持参。



神野ふとん店 ☎ **084-922-1420**

■住所: 霞町 3-4-27
■受付: 9:00-19:00 (火)
■対象: どなたでも
■講師: 神野 光治
■定員: 各2名または1組
■材料費: なし
■持ち物: タオル

17 1日体験! デッサン & 絵画の教室

開催日時 **3/6(木) 27(木) 14:00-16:00**

デッサンを基礎とした、色豊かな絵画を描く木曜クラスを体験できます。初心者の方でも大丈夫。幅広い年齢層の方が安心して学べます。



アールブランシュ ☎ **090-5375-8114**

■住所: 笠岡町 2-24
■受付: 10:00-16:00 (火)
■対象: どなたでも 初心者大歓迎
■講師: 濱田倫子 (はまだみちこ)
■定員: 各8名
■材料費: 1,500円 (2時間 材料費込)

9 「里親」ってなあに?

開催日時 **3/8(土) 11(火) 10:30-11:30 15:00-16:00**

こんな疑問ありませんか? 「里親ってなんだろう?」「私でもできる?」お茶をしながら楽しく学びませんか?どなたでもお気軽にご参加ください。



広島県東部北部里親支援センター-明日葉 ☎ **084-959-3903**

■住所: 三之丸町 30-1 さんすて福山 2F
■受付: 10:00-17:00 (土・日・祝)
■対象: どなたでも
■講師: 吉田 有
■定員: 各5組
■材料費: 無料

10 建築士による良い土地・良い間取り相談会

開催日時 **3/4(火) 11(火) 18(火) 10:00-17:00** この時間内で1時間

マイホームの夢をお持ちの方、良い土地の選び方、暮らしやすい間取りってどんなもの?など建築士による相談会です。



アイ工務店 ☎ **070-7828-2995**

■住所: 東桜町 1-1 アイネスフクヤマ 2F
■受付: 9:00-19:00 (水)
■対象: どなたでも
■講師: 土手 貴子
■定員: 各9組
■材料費: 無料

12 セルフで出来る 鍼灸ケア

開催日時 **3月中の月・火・木・金** 3/20は除く。時間はお問い合わせ下さい。

姿勢写真を撮影した後に、お話を伺って体の状態(関節・筋肉)チェックと説明をさせていただきます。自宅でもできる鍼灸ケア方法をお伝えします。



さめき鍼灸整骨院 ☎ **084-991-2334**

■住所: 船町 4-7 2F
■受付: 午前 8:00-11:30 午後 14:00-19:00 (日・祝)
■対象: どなたでも
■講師: 南場 昌之
■定員: 各1名
■材料費: 500円 (鍼灸材料費)

13 足つぼセルフケア

開催日時 **3月中の火曜日 9:00-18:00**

身体の緊張がほぐれる足裏への刺激方法を実践しながらお伝えします。



さめき鍼灸整骨院 ☎ **084-991-2334**

■住所: 船町 4-7 2F
■受付: 午前 8:00-11:30 午後 14:00-19:00 (日・祝)
■対象: どなたでも
■講師: 信藤 敬子
■定員: 各1名
■材料費: なし

15 キャンدلを作ろう

開催日時 **3/16(日) 23(日) 30(日) 10:00-11:00**

透明なロウを使った、カラフルなガラスキャンドルを作ってみませんか?お子様でも簡単に作れます。



コンペイトウカイカン ☎ **090-9875-9714**

■住所: 今町 2-5
■受付: 9:00-19:00 (火)
■対象: どなたでも
■講師: HB. CANDLE
■定員: 各4名または2組
■材料費: 1,000円 (ロウ代など)

16 輸入壁紙を知って選んで つくるアートパネル

開催日時 **3/9(日) 10(月) 10:00-12:00 14:00-16:00** 日にちが合えば他の日も受付可。

輸入壁紙のデザインや彩り質感などに触れて知って頂き、木製パネルに壁紙を貼る。世界に一つしかないインテリアをつくるワークショップ。



輸入壁紙販売内装施工店 HALE ☎ **090-8600-3240**

■住所: 今町 3-23 コミュニティハウス umbrella 2F
■受付: 11:30-17:00 (月・火)
■対象: どなたでも
■講師: 岡本
■定員: 各4名
■材料費: 3,500円 (木製パネル・輸入壁紙・その他雑費)

18 やってみよう! フラワーアレンジ

開催日時 **3/15(土) 10:30-12:00 14:30-16:00**

春のお花でフラワーアレンジメントを作りましょう。ご参加お待ちしております。



花辰生花店 ☎ **084-923-2570**

■住所: 船町 1-6
■受付: 9:00-21:00 (火)
■対象: どなたでも
■講師: 今利
■定員: 各8名
■材料費: 1,800円 (花材、かご、スポンジ等)

19 ばらのアロマ香る キャンドル作り

開催日時 **3/6(木) 27(木) 13:30-15:00**

ばらも香りがいろいろ! お好きな香りを選んでアロマキャンドルを作ります。春らしく飾り付けて、楽しいひとときをご一緒に!



花結 ☎ **080-1920-7850**

■住所: 霞町 1-6-25
■受付: 13:00-19:00 (水・木)
■対象: どなたでも
■講師: 林内 亜美
■定員: 各4名
■材料費: 1,000円 (アロマ代、容器代)